

## Una sola carne in Cristo

dal mistero pasquale all'Alleanza sponsale

Ritiri sui Fondamenti della coppia cristiana 2022-23

### Catechesi bibliche e magisteriali

per conoscere la tradizione cristiana  
e la profondità della sana e pacifica dottrina della Chiesa

### Un tempo di riflessione e preghiera

per sostenere il vostro cammino  
e per farvi riscoprire la gioia e la bellezza  
di essere coppia cristiana

Roma, **sabato 24 - domenica 25 settembre 2022**

### Abbandonerà suo padre e sua madre

È avvenuto? Conosci la "clausura" matrimoniale?  
Dalle famiglie di origine all'unità della coppia

Roma, domenica **30 ottobre 2022**

### Io accolgo te...

Che volto ha assunto l'altro dopo il matrimonio?  
Indissolubilità: tra sogni infranti e conversione

Roma, domenica **18 dicembre 2022**

### Amarci e sostenerci l'un l'altro...

Come comunichi nel tuo rapporto sponsale?  
La forza del "detto e del "non detto"

Roma, domenica **8 gennaio 2023**

### Amarti e onorarti...

Come è cambiata la vostra vita intima da sposi?  
I diversi linguaggi dell'amore

Roma, domenica **12 febbraio 2023**

### I figli che Dio vorrà donarvi...

Come è cambiato il vostro rapporto al loro arrivo?  
Dall'innamoramento al donarsi insieme

Roma, sabato 17 - domenica 19 marzo 2023

### La letizia dell'amore

Camminate in Cristo da sposi? Come?  
La spiritualità dell'amore familiare

Per iscrizioni: [fondamenticoppiacristiana@gmail.com](mailto:fondamenticoppiacristiana@gmail.com)

Segnalaci la tua necessità di baby sitter

## Celebriamo insieme

### Eucaristia festiva e feriale: ore 19.00

Martedì 4 ottobre 2022, ore 18.30

**Festa di S. Francesco d'Assisi - Eucaristia e festa  
presentazione dell'anno pastorale**

Venerdì 16 dicembre 2022, ore 19.45

### Ci prepariamo al Natale - Penitenziale

sabato 17 dicembre 2022, ore 15.00 - 20.00

### La luce splende nelle tenebre - Festa natalizia

venerdì 30 dicembre '22 - domenica 1 gennaio '23

### Memori e grati - Memoriale di Capodanno

Venerdì 31 marzo 2023, ore 19.45

### Ci prepariamo alla Pasqua - Penitenziale

Venerdì 16 - domenica 18 giugno 2023

### Festa dei Ss. Quirico e Giulitta

## Chiunque ascolta...

Vesperi, Eucaristia, Lectio e *manducatio*, Adorazione

### Animate dalle Piccole sorelle dell'Agnello

Ogni **giovedì** dalle **ore 18.30** alle **21.00**

## Come una goccia nell'oceano

I poveri cercano sempre dei fratelli...

*Ciò che facciamo non è che una goccia nell'oceano.  
Ma se questa goccia non ci fosse, all'oceano mancherebbe.*

- Madre Teresa di Calcutta -

Ogni **lunedì, mercoledì e venerdì** dalle **ore 17.00**

**Doniamo panini** fino ad esaurimento scorte

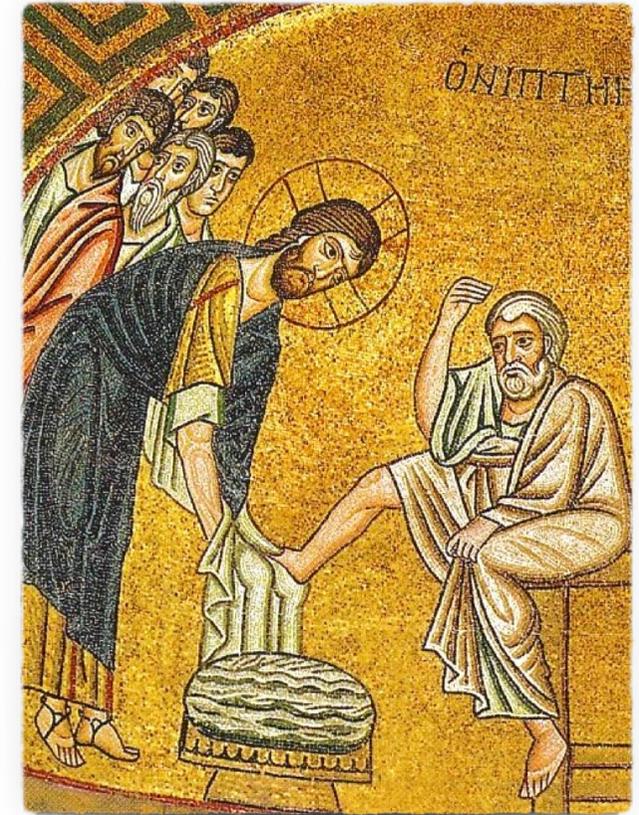
**CHIESA DEI SANTI QUIRICO E GIULITTA AI FORI**

Via Tor de' Conti 31A

00186 Roma

ANNO PASTORALE 2022-2023

**Gratuitamente  
avete ricevuto,  
gratuitamente  
donate** [Mt 10,8]



**Chiesa dei Santi Quirico e Giulitta, Roma**  
FRATI FRANCESCANI DEL TERZO ORDINE REGOLARE

# I Dieci Comandamenti

Catechesi bibliche  
per tutti, giovani e adulti

## Esodo

Riprendono **martedì 20 settembre '22 - VIII com**  
**Ogni martedì alle ore 21.00**

## Liberi... per amare!

Catechesi patristiche e magisteriali  
per chi ha concluso i "Dieci comandamenti"

**Discernere e combattere gli otto pensieri malvagi**  
una **domenica** alle **16.00** - due **martedì** alle **21.00**

**Ritiro introduttivo: domenica 6 novembre 2022**

**Tentazioni e santità - sull'arte del combattimento**  
**domenica 20 - martedì 22- martedì 29 novembre '22**

**Voracità** - sul rapporto con **il cibo**

**domenica 11 - martedì 13 - martedì 20 dicembre '22**

**Lussuria** - sul rapporto con **il corpo**

**Domenica 8 - martedì 10 - martedì 24 gennaio '23**

**Avarizia** - sul rapporto con **le cose**

**Domenica 29 - martedì 31 gennaio - martedì 7 feb '23**

**Ira** - sul rapporto con **gli altri**

**Domenica 19 - martedì 21 - martedì 28 febbraio '23**

**Tristezza** - sul rapporto con **il tempo**

**Domenica 19 - martedì 21 - martedì 28 marzo '23**

**Accidia** - sul rapporto con **lo spazio**

**Domenica 23 - martedì 25 aprile- martedì 2 maggio '23**

**Vanagloria** - sul rapporto con **il fare**

**Domenica 14 - martedì 16 - martedì 23 maggio '23**

**Superbia** - sul rapporto con **il Padre**

## Ritiro sulla stoltezza

sabato 3 - domenica 5 giugno 2023

## Ritiro sui sette segni di Giovanni

Domenica 6 - domenica 13 agosto 2023

# Dalla Legge alla Grazia

Sulle orme di san Francesco d'Assisi  
Il II segno - fraternità di Isacco e Giacobbe

## Atti degli Apostoli

### Custodia della propria vocazione

Il cammino sul II segno: la Parola e il Credo

### Ascolto e fraternità

nelle *Piccole fraternità di condivisione*

### Liturgia e preghiera personale

Animazione dell'Eucaristia dalle ore 11.00

Animazione del Natale e della Pasqua

### Carità e cura della Chiesa

Per i poveri: in altre realtà ecclesiali e civili

**Ritiro mariano 16-18 settembre 2022**

## L'Annunciazione

*Nulla è impossibile a Dio*

**Ritiro introduttivo al II segno - 26 ott ■ 2-4 dic '22**

## Tuo figlio vive!

*Quell'uomo credette alla parola...e si mise in cammino*

**Ritiro nel santuario di La Verna 14-16 aprile '23**

## Cristo vive in me

*Pellegrinaggio negli antichi eremi francescani*

**Sabato 22 aprile 2023**

## Sulle orme di san Paolo a Roma

*Pellegrinaggio nei luoghi dell'apostolo delle genti*

## Sulle orme di san Paolo nelle Chiese dell'Ellade

*Pellegrinaggio in Grecia*

*Tessalonica - Filippi - Atene - Corinto*

**Da sabato 15 a sabato 22 luglio 2023**

# Dalla Legge alla Grazia

Sulle orme di san Francesco d'Assisi  
Il III segno - fraternità di Abramo

## Apocalisse

### Custodia della propria vocazione

Il cammino sul III segno: I Sacramenti

### Ascolto e fraternità

nelle *Piccole fraternità di condivisione*

### Liturgia e preghiera personale

Animazione dell'Eucaristia dalle ore 11.00

Animazione del Natale e della Pasqua

### Carità e cura della Chiesa

Per i poveri: in altre realtà ecclesiali e civili

**Ritiro mariano 30 set - 2 ottobre 2022**

## La Visitazione

*L'anima mia magnifica il Signore*

**Ritiro introduttivo al III segno - 29 ott ■ 1 nov '22**

## Vuoi guarire?

*La via della salvezza di Gesù Cristo*

**Battesimo 7 gennaio 2023**

## Morti e risorti con Cristo

*Pellegrinaggio agli antichi fonti battesimali di Roma*

**Penitenza-Riconciliazione 24-26 maggio 2023**

## Pregava in segreto il Padre...

*Pellegrinaggio negli antichi eremi francescani*

## Rivelazione di Gesù alle 7 Chiese che sono in Asia

*Pellegrinaggio in Turchia - Patmos, Efeso, Smirne,  
Pergamo, Tiatira, Filadelfia, Laodicea*

**Da lunedì 24 a lunedì 31 luglio 2023**